



Dankbarkeitsjournal

TAGESRÜCKBLICK



DANKBARKEITSJOURNAL

S M D M D F S

DATE — / — / —

Dafür bin ich heute dankbar ...

1

2

3

Besondere Highlights



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Positive Affirmationen

Notizen

Das habe ich gut gemacht

○ _____

○ _____

○ _____



DANKBARKEITSJOURNAL

S M D M D F S

DATE ____ / ____ / ____



Diese Menschen haben mich inspiriert

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Gerne mehr davon ...



Weniger davon, bitte ...

Diese Emotionen habe ich durchlebt



Das habe ich daraus gelernt



DANKBARKEITSJOURNAL

S M D M D F S

DATE — / — / —

Dafür schätze ich mich heute besonders



Zitate oder Verse, die mich heute berührt haben



○

○

○

Was ich verändern möchte

Wovon ich mich verabschiede
