



Ich bin
einzigartig.



Ich nehme mir
bewusst Zeit,
für Ruhe und
Entspannung.



Ich gehe
liebervoll
mit mir
selbst um.



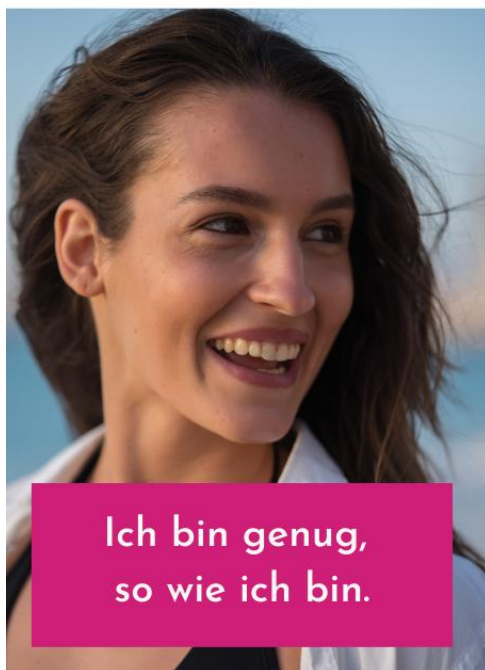
Ich verzeihe
mir selbst
und anderen.



Ich bin
es wert,
geliebt
zu
werden.



Ich darf
"Nein"
sagen.



Ich bin genug,
so wie ich bin.



Ich achte
auf mich
und meine
Bedürfnisse.



Fehler sind
Chancen,
zu
wachsen.



Ich gebe
meinem
Körper,
was er
braucht.



Ich bin
geduldig
mit mir
selbst.



Ich bleibe
mir selbst
treu.



www.sabinelechner.at

Ich liebe mich
mit all meinen
Stärken und
Schwächen.



Ich
vertraue
meiner
Intuition.



Ich bin der
wichtigste
Mensch in
meinem Leben.



Ich
sorge
gut für
mich.



Ich bin
authentisch.



Ich bin mit
mir selbst
im Reinen.



Ich
glaube
fest an
mich
selbst.



Ich bin dankbar für
meine Stärken und
Fähigkeiten.



Ich
bin
stolz
auf
mich.



Ich erlaube mir,
Liebe zu
empfangen und
zu erfahren.



Ich
setze
klare
Grenzen.



Ich stehe
mutig für mich
selbst ein.



Ich strahle
Selbstliebe und
positive Energie aus.



Ich
respektiere
und
wertschätze
mich.



Ich bin
ehrlich
zu mir
selbst.